



Оушънмин

Дълбоководни минерали

coralclub

Умора – следствие от съвременния ритъм на живот

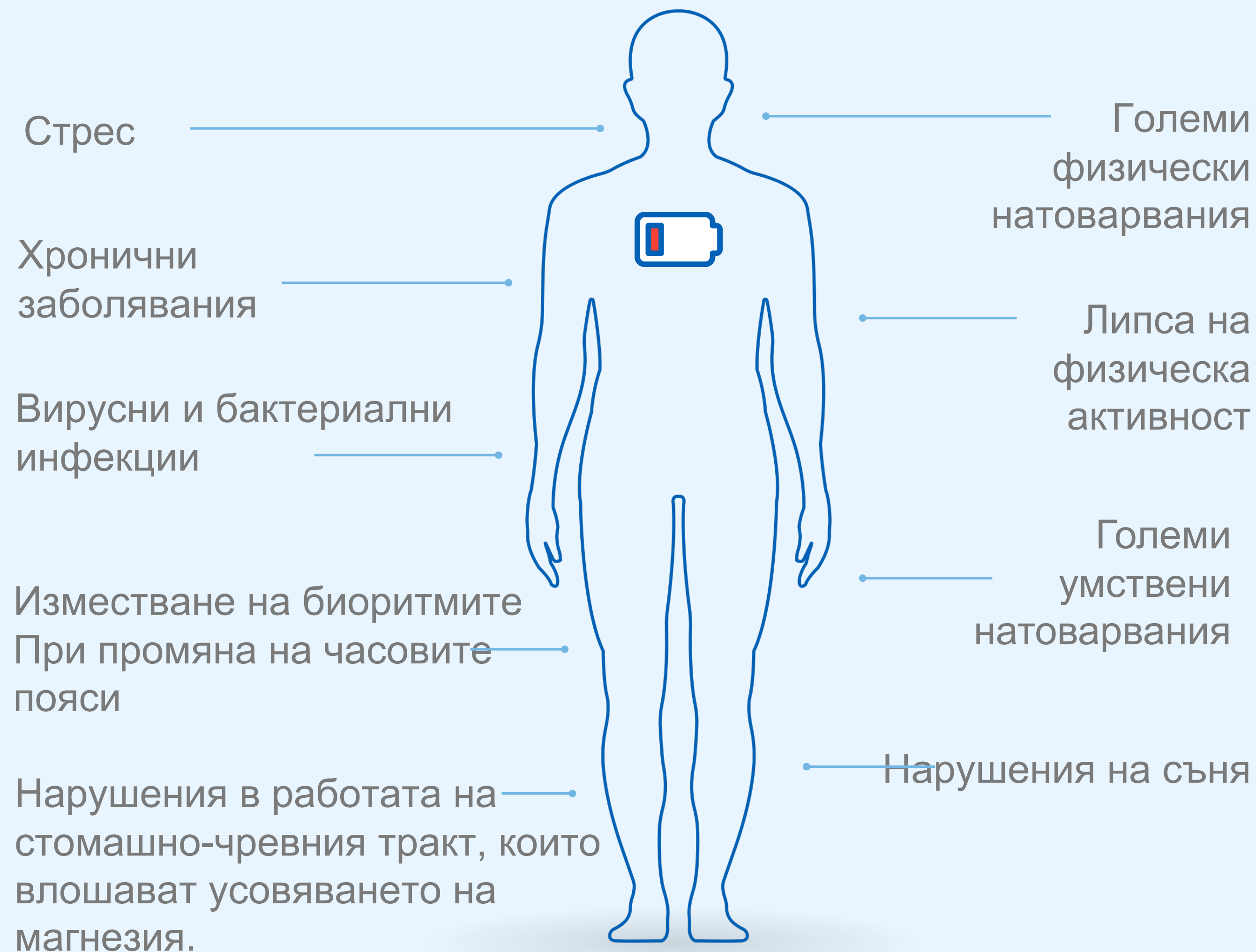
**Аведисова А.С. Антиастеничните лекарства като терапия от първи избор за астенични разстройства // рмж. 2004. № 22. С. 1290.*

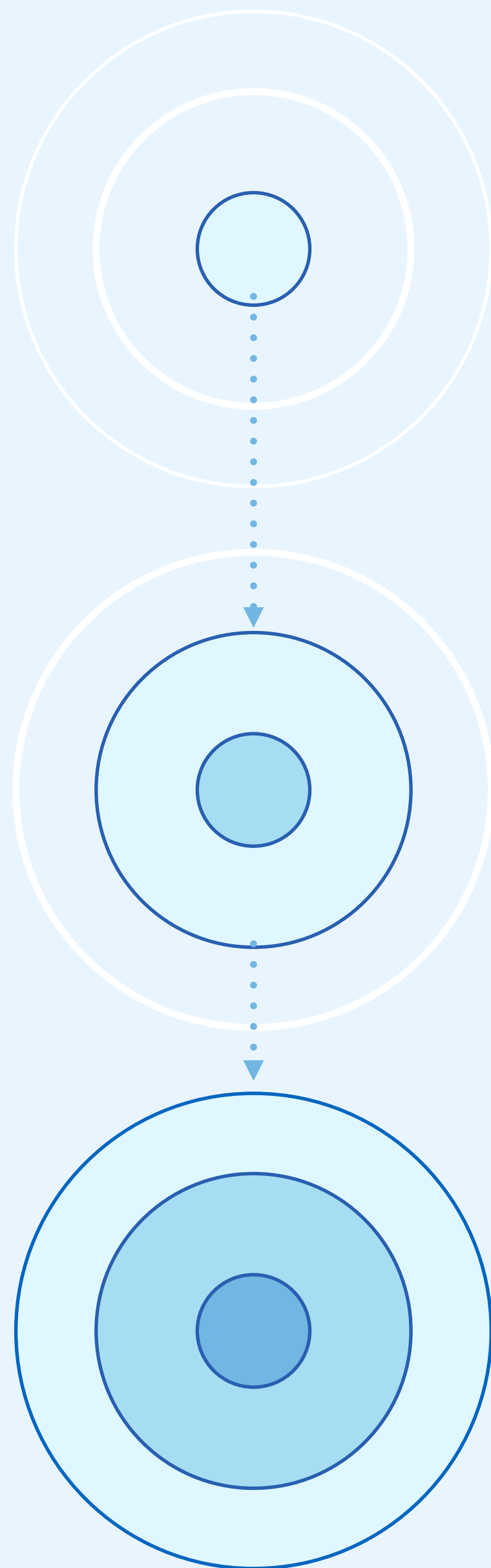
**Аведисова А.С. Терапия за астенични състояния // Фармацевтичен вестник. 2003. № 3 (282). С.15–16.*

**Воробьева О.В. Универсалността на явлението астения // рмж. 2012. № 5. С. 248–252.*

**Лебедев М.А., Палатов С.Ю., Ковров Г.В. Неврозы (клиника, динамика, терапия) // рмж. Медицински обзор. 2013. № 3. С. 165–168.*

Причини за умората





Умора — симптом, а не отделно състояние.

Понижаване на енергията, работоспособността и мотивацията.

Бърза уморяемост — следствие от умората.

Нарушение на концентрацията на вниманието, безпокойство, слабост, проблеми със съня, раздразнителност, повишена чувствителност към светлина.

Преумора — опасно за здравето последствие от продължителна умора.

Разстройство на съня, апатия, нарушение на сърдечния ритъм и дишането, повишено потоотделяне, главоболие, световъртеж, летаргия, болки в мускулите, понижен имунитет.

В съвременния свят хроничната умора и емоционалното прегаряне са **признати диагнози**

90% От случаите на хронична умора остават недиагностицирани

51% от възрастните хора страдат от стрес, свързан с умора

70% от хората ежедневно се чувстват уморени на работното си място

20% от пътно – транспортните произшествия със смъртен изход са свързани с умора на водача

* Состояние выгорания на работе включено в каталог международной классификации болезней (МКБ-11) под названием «выгорание» и кодом QD85. Решение было принято на Всемирной ассамблее здравоохранения, которая завершилась * Состоянието на прегаряне на работа е включено в каталога на международната классификация на болестите (МКБ-11) под названието «прегаряне» и с код QD85. Решението беше взето на Световната асамблея по здравеопазване, която наскоро завърши в Женева. Новият каталог ще влезе в сила от 1 януари 2022г.

Умора в норвежкото население като цяло: нормативни данни и асоциации. *Jon h vard loge,  ivind ekeberg, stein kaasa. Fatigue in the general norwegian population: normative data and associations. Journal of psychosomatic research. Volume 45, issue 1, 1998, pages 53-65.*

* Според отчета на националния съвет по безопасност (NSC www.nsc.org), проведен през 2018 год., две трети от работната сила в САЩ изпитват умора на работното място. Това означава, че почти 107 милиона от 160 милиона американци, които работят, страдат от професионална умора. Умората, която може да бъде остра или хронична, се определя от NSC като «чувство на умора, сънливост, понижаване на енергията и увеличаване на усилията, необходими за изпълнение на задачите на желаното ниво».

Оплаквания, подобни на синдрома на умората и хроничната умора, сред населението като цяло. *Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, Andr  L. Verbeek, Gijs Bleijenbergh, Fatigue and chronic fatigue syndrome-like complaints in the general population, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, june 2010, pages 251–257,*

* Съгласно отчета на медицинския институт (IOM) за 2015 год, до 2,5 милиона човека в САЩ страдат от синдрома на хроничната умора (СХУ), като 90% от тези случаи остават недиагностицирани.

В сравнение с острата умора, която може да бъде премахната с достатъчно почивка, СХУ е инвалидизиращо и продължително заболяване, което не преминава след почивка. Това е болест, която често се разбира неправилно и не се диагностицира поради недостатъчна осведоменост, както от гледна точка на пациента, така и от гледна точка на лекаря. (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>)

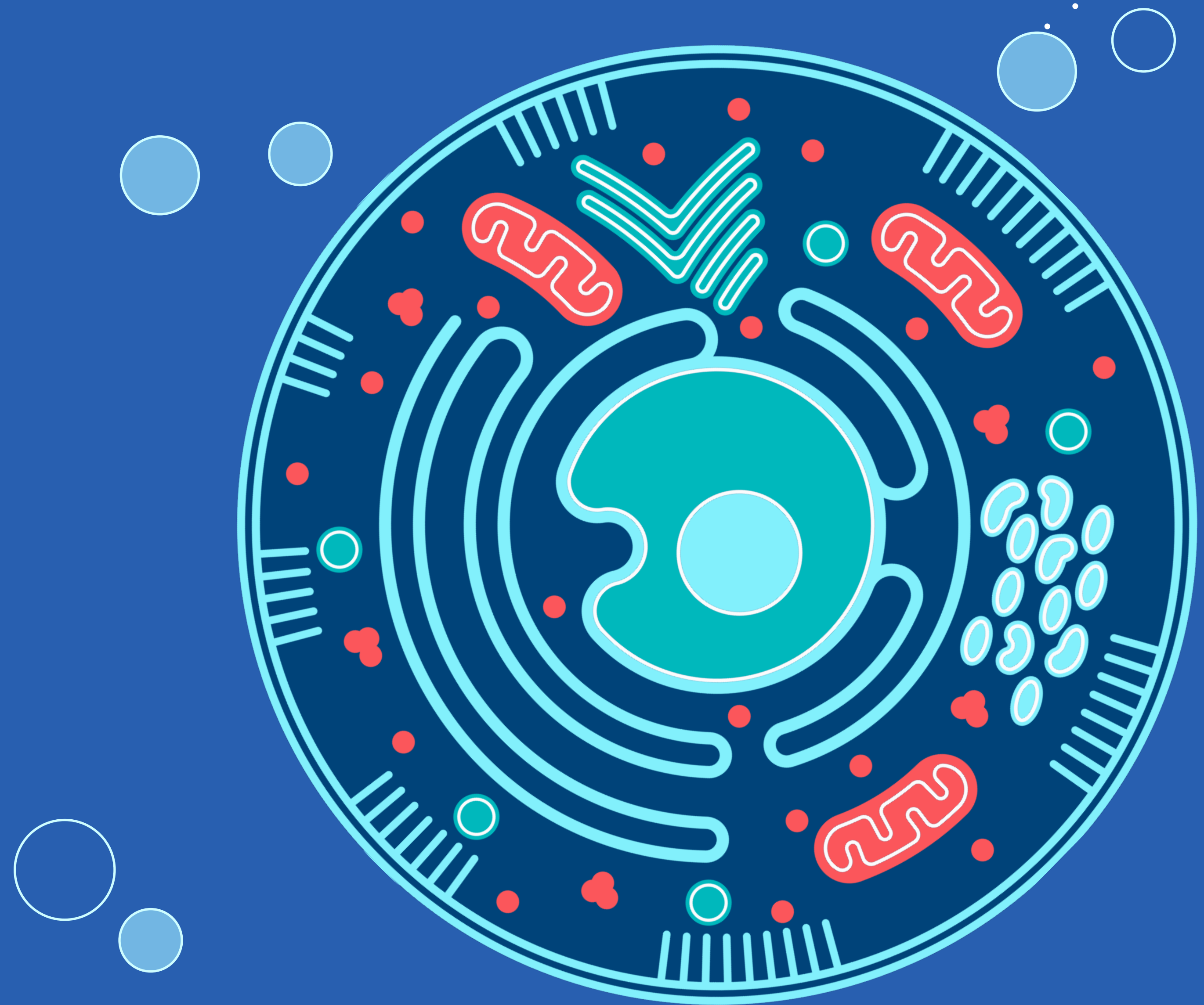
Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demographic correlates of fatigue in the US general population: results from the patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) initiative. J Psychosom Res. 2011;71(3):117-123. Doi:10.1016/j.jpsychores.2011.04.007

* Разпространеност на умората за 2 седмици изследвания е 37,9% (*Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. Fatigue in the U.S. Workforce: prevalence and implications for lost productive work time. J Occup Environ Med. 2007 jan;49(1):1-10. Doi: 10.1097/01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.*)

Умората започва в клетката

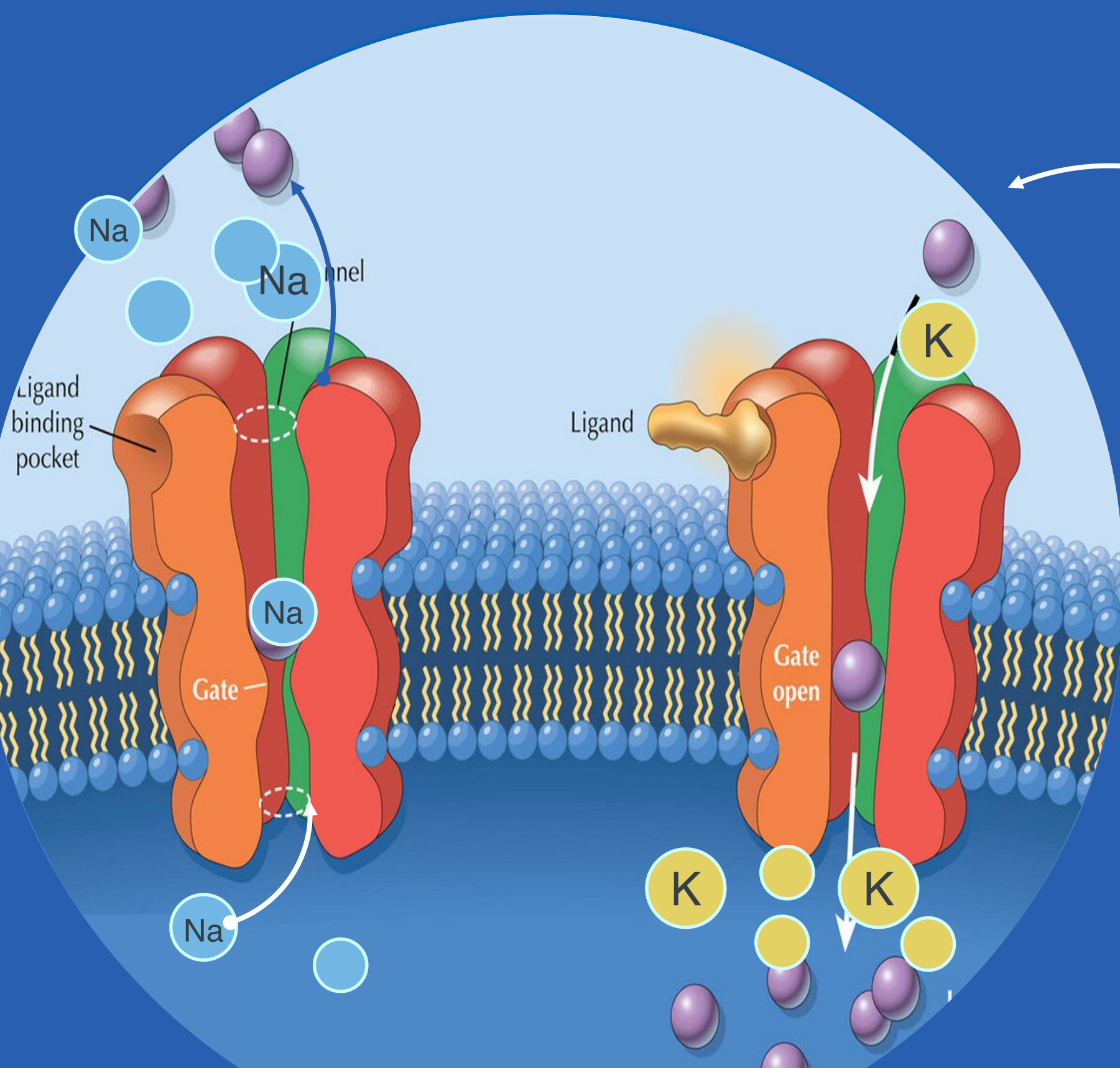
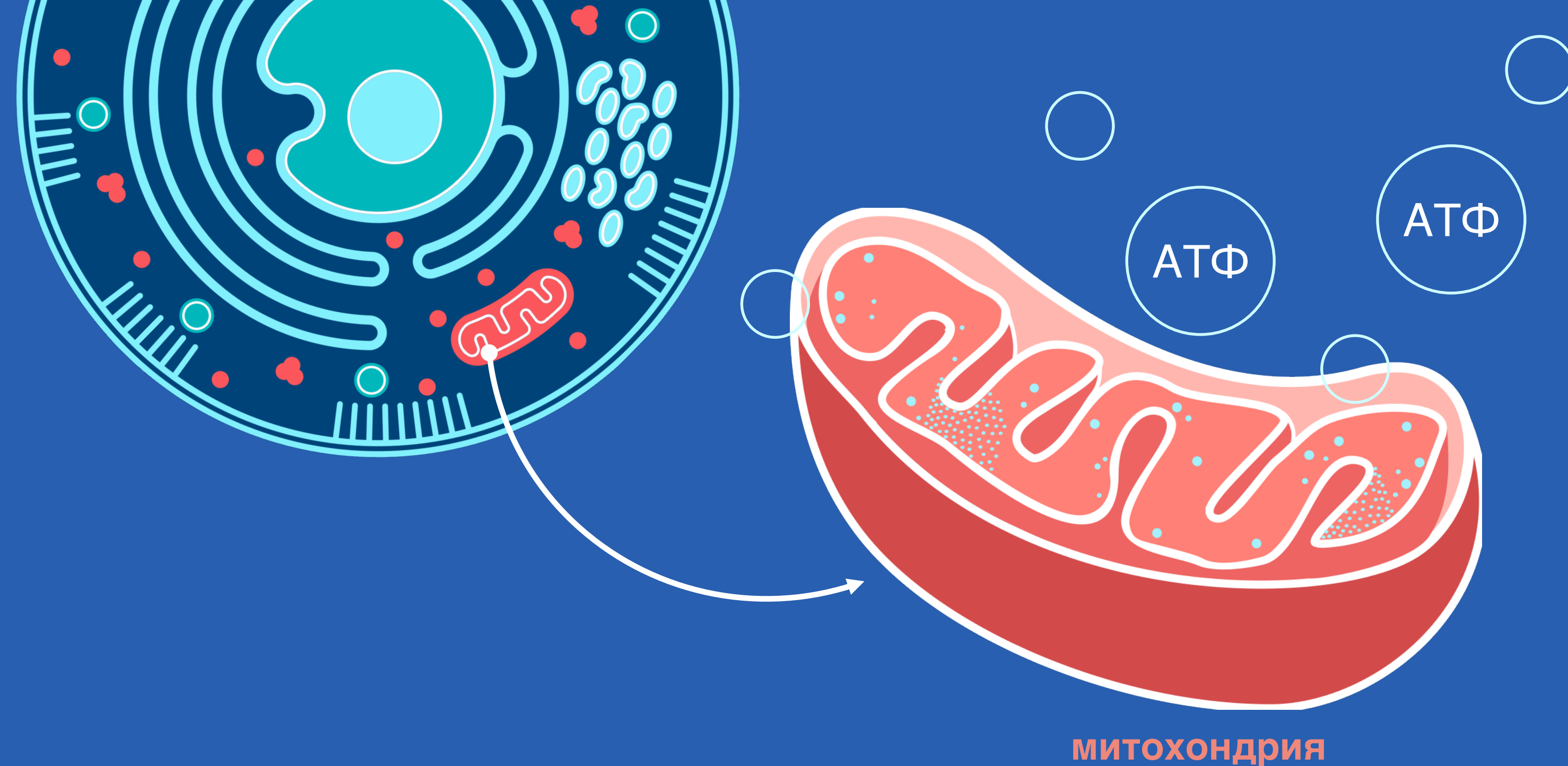
Умора – **недостиг на енергия**,
който настъпва в резултат на:

- изтощаване на енергийните ресурси в тъканите (молекули АТФ);
- натрупване на продукти от клетъчната обмяна на веществата.



Клетка

Молекулите АТФ се изработват в **МИТОХОНДРИИТЕ** — микроскопични «енергийни станции», разположени вътре във всяка клетка.

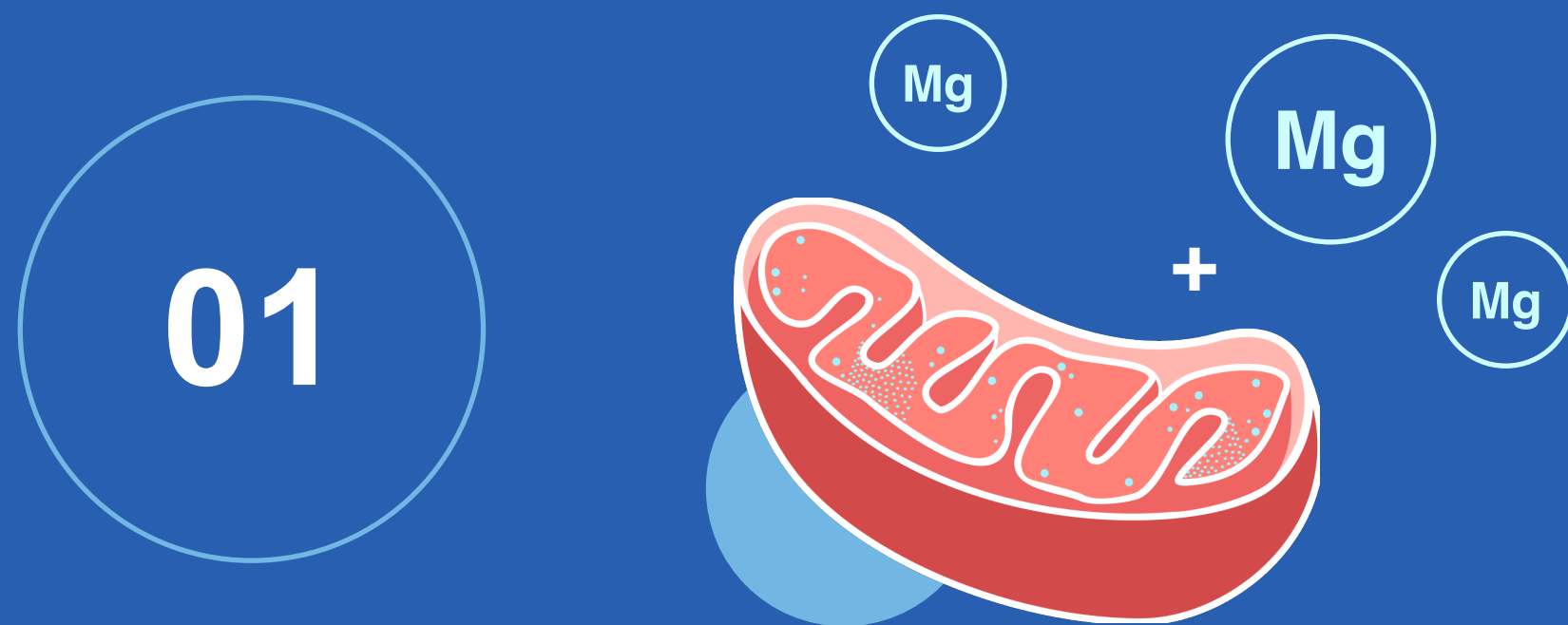


Натриево – калиева помпа

Осигурява постъпване на храната вътре в клетката и извеждане на продуктите от жизената дейност на клетката. Нейната нормална работа позволява да се избегне натрупване в клетката на продукти от клетъчната обмяна на веществата.



Незаменим участник в двата процеса е **МАГНЕЗИЯТ (Mg)**



Магnezий

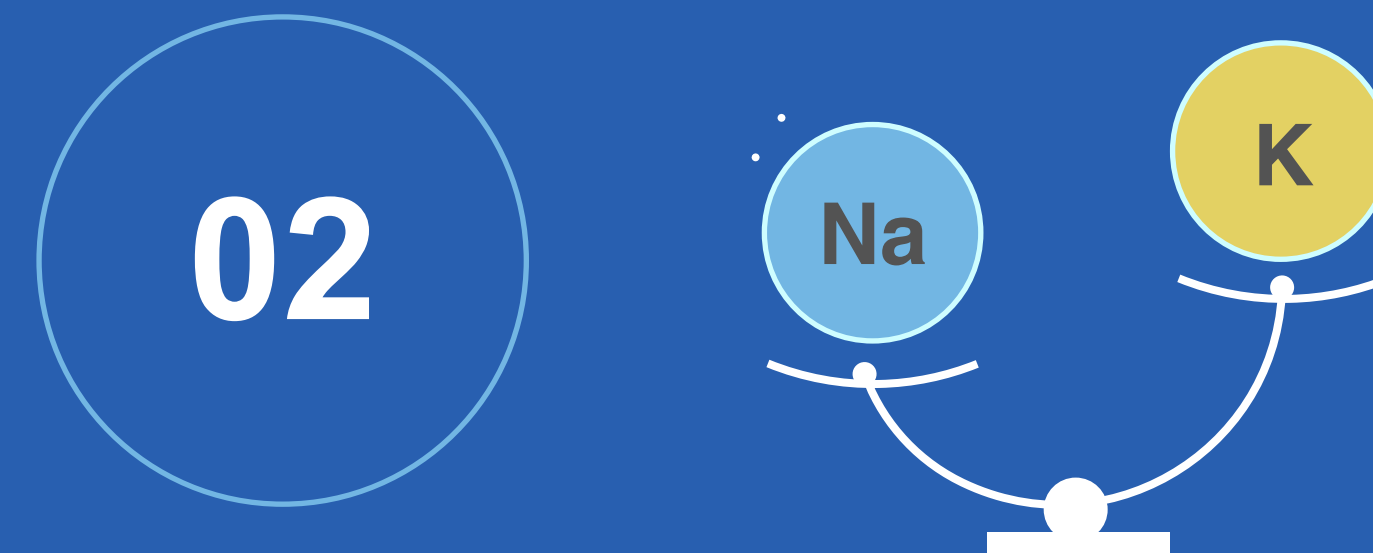
необходим е за изработването на енергия в митохондриите: той стабилизира молекулата АТФ, участва в разграждането ѝ и осигурява освобождаване на енергия

Магнезият е необходим за поддържаня на хомеостазата (саморегулацията) на митохондриите.

Без магна **работа митохондрий невозможна.**



Затова дефицитът на магнезий в организма дестабилизира работата на практика на всички системи и органи.



Магnezий

осигурява работата на натриево – калиевата помпа, активирайки ензим, който контролира баланса на натрий и калий, задържаки натрия извън клетката, а калият вътре в нея внутри клетки.

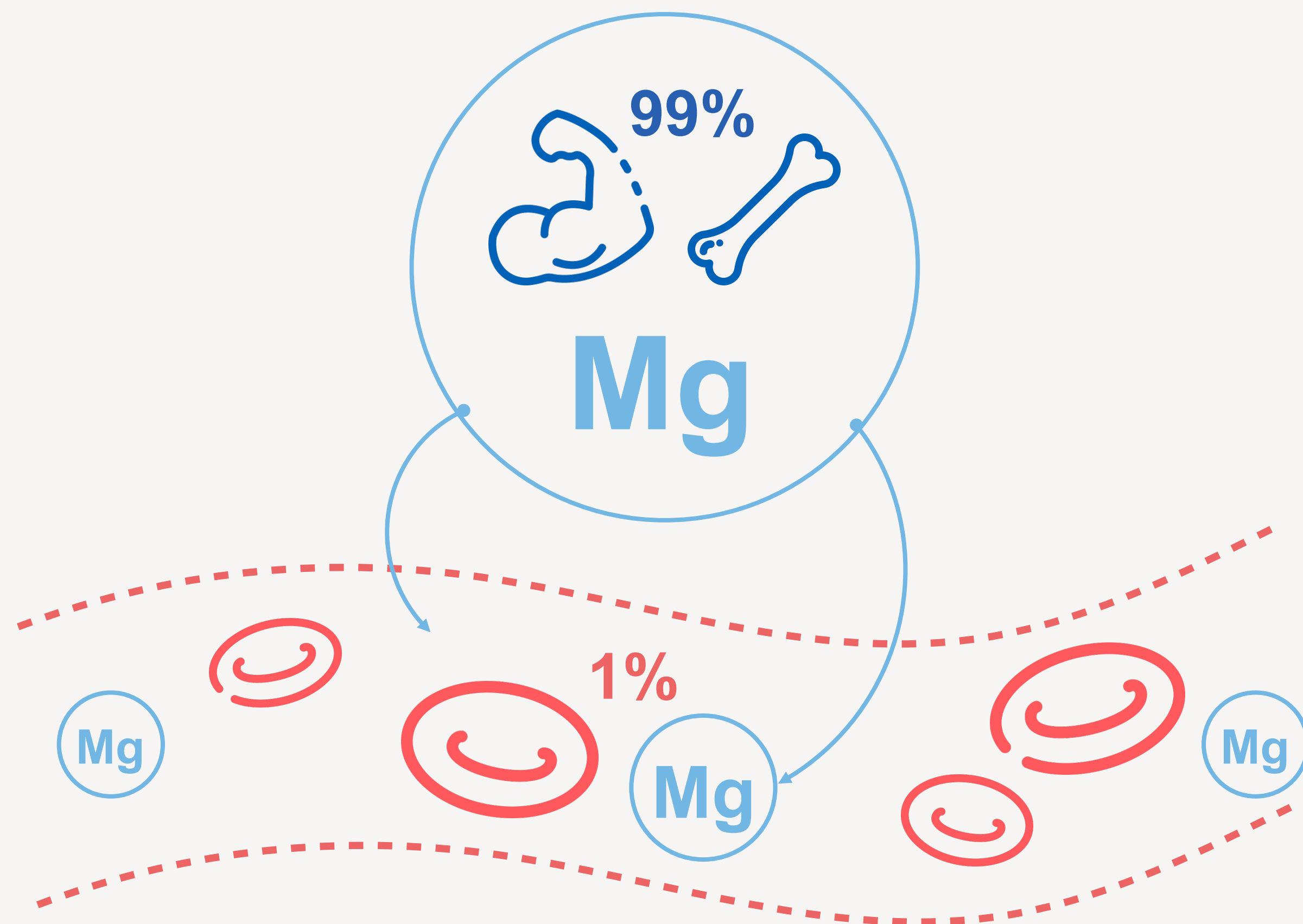
Загубата на магнезий се диагностицира сложно

Вътреклетъчното съдържание на магнезий е около 99%, в кръвната плазма е само около 1%. При това примерно $\frac{1}{2}$ от запасите от вътреклетъчен магнезий се падат на костната тъкан и примерно $\frac{1}{2}$ — на меките тъкани.

При понижаване на концентрацията на магнезий в кръвта организмът го набавя от запасите, което води до нарушаване на работата на мускулите, влошаване на структурата на костната тъкан.



Затова крампите в мускулите, летаргията, умората, ще се появят преди кръвните изследвания да покажат дефицит на магнезий.

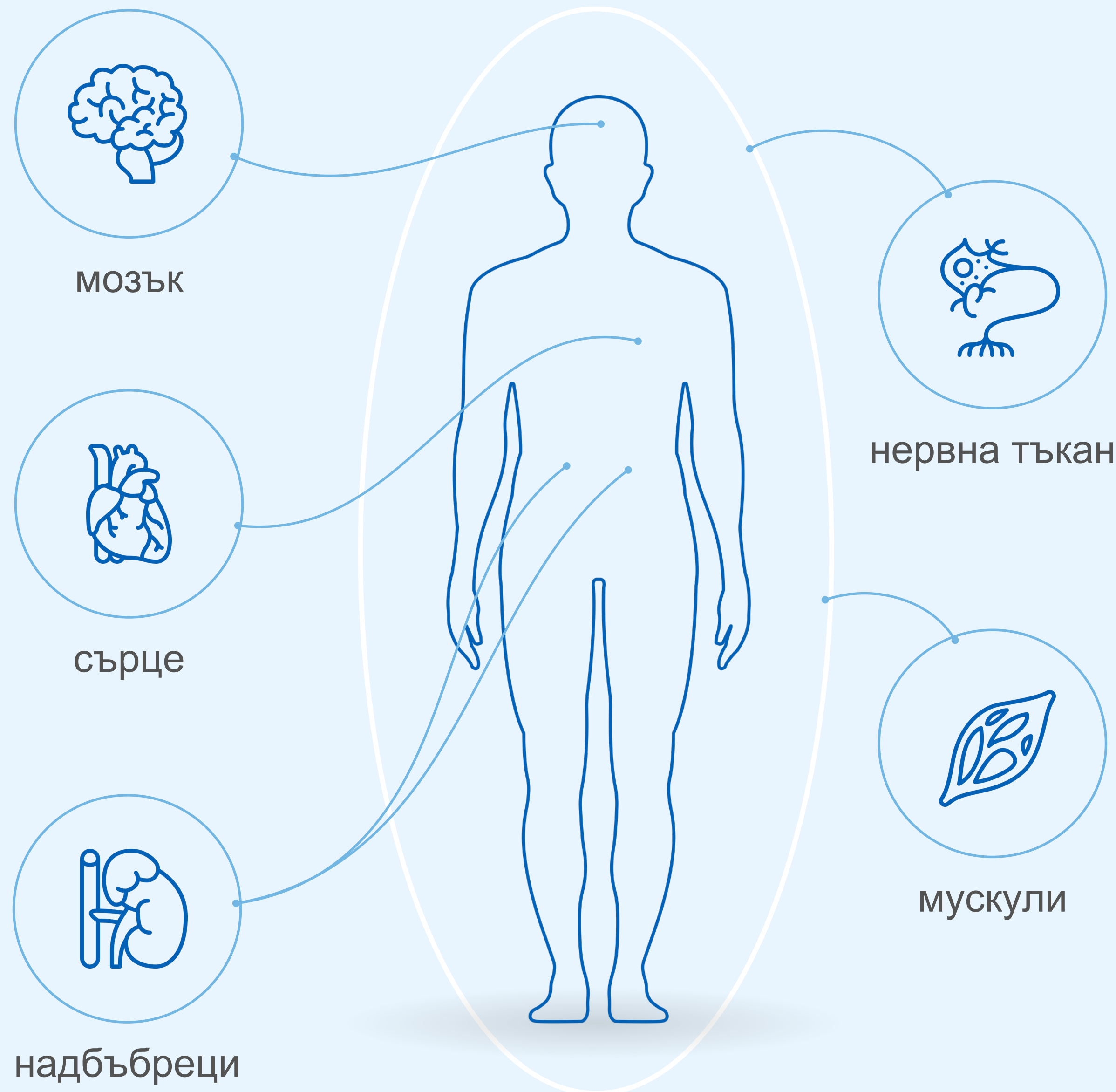


Кои органи се “уморяват” по-бързо?

Органи с високи
енергийни загуби:



Недостатъчното постъпване
на магнезий на първо място се
отразява на работата на тези
органи.



Магнезий – основният враг на умората



регулира възбудимостта
и проводимостта на нервната тъкан



генерира енергия и я поддържа на
стабилно ниво*



възстановява мускулната сила*



отпуска мускулите, помага за намаляване на
спазмите след физическо натоварване и
стрес***



бори се със симптомите на
безсъние ****



подобрява
механизмите на паметта



нормализира хранителното
поведение

Загубите на магнезий превишават попълването на запасите от него

~60%

от възрастното население на САЩ не употребява необходимото количества магнезий*

~70%

от възрастните във **ФРАНЦИЯ** на възрастни 18-54 години не употребяват препоръчаната дневна доза магнезий***



Потребност от магнезий
за възрастен човек:

~ 300- 420 мг/на ден

в зависимост от пола
и страната на живеене

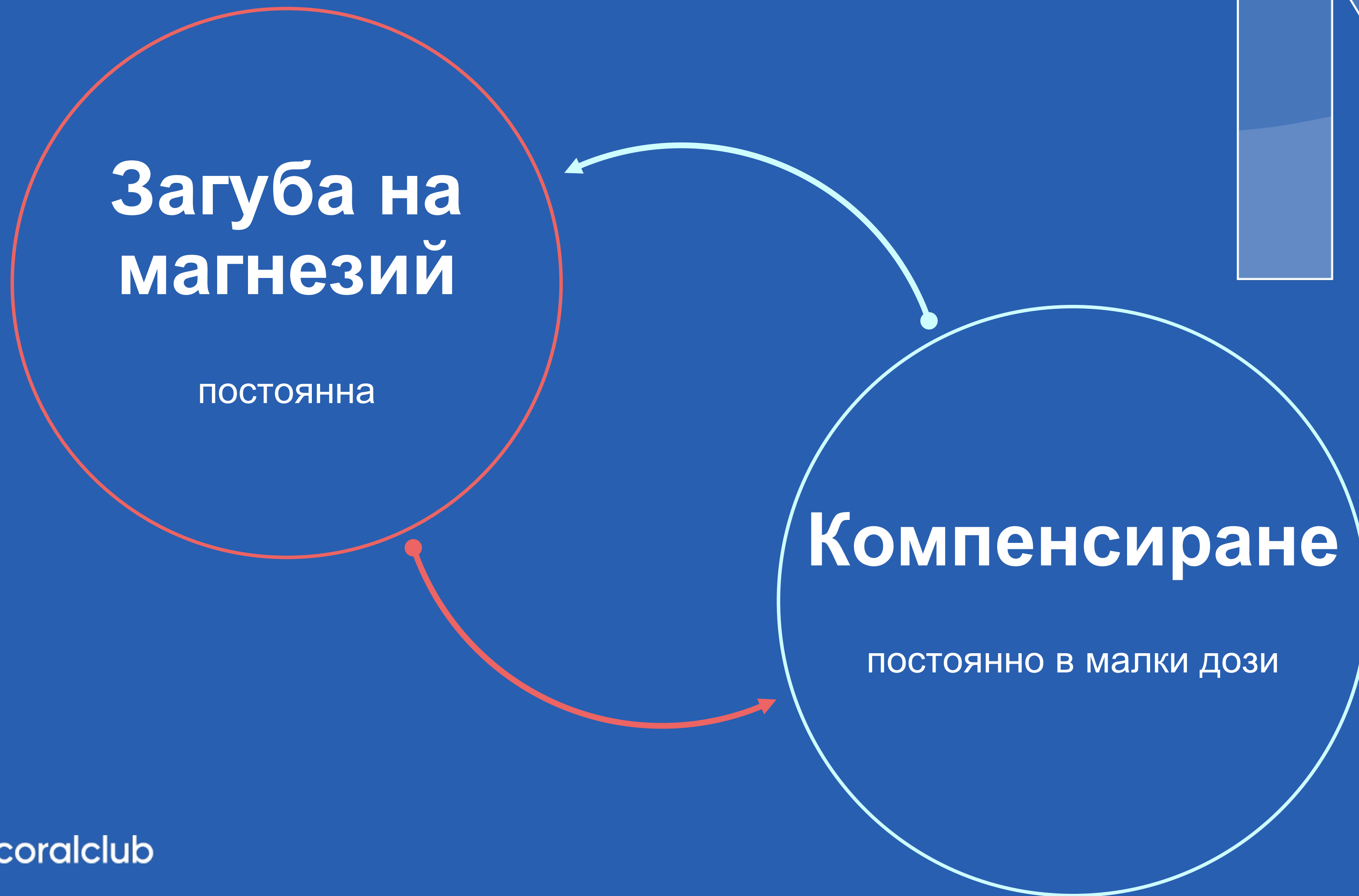
30%

от възрастните жители на **РУСИЯ** получават по-малко от **70%** от препоръчаната дневна доза магнезий**

79%

от населението на **ИСПАНИЯ** употребява по-малко от 80% от препоръчаната дневна доза магнезий****

Постоянните загуби трябва
да се компенсират



ММd

coralclub

Оушънмин

Оушънмин

100% концентрат от природни дълбоководни минерали в йонна форма.

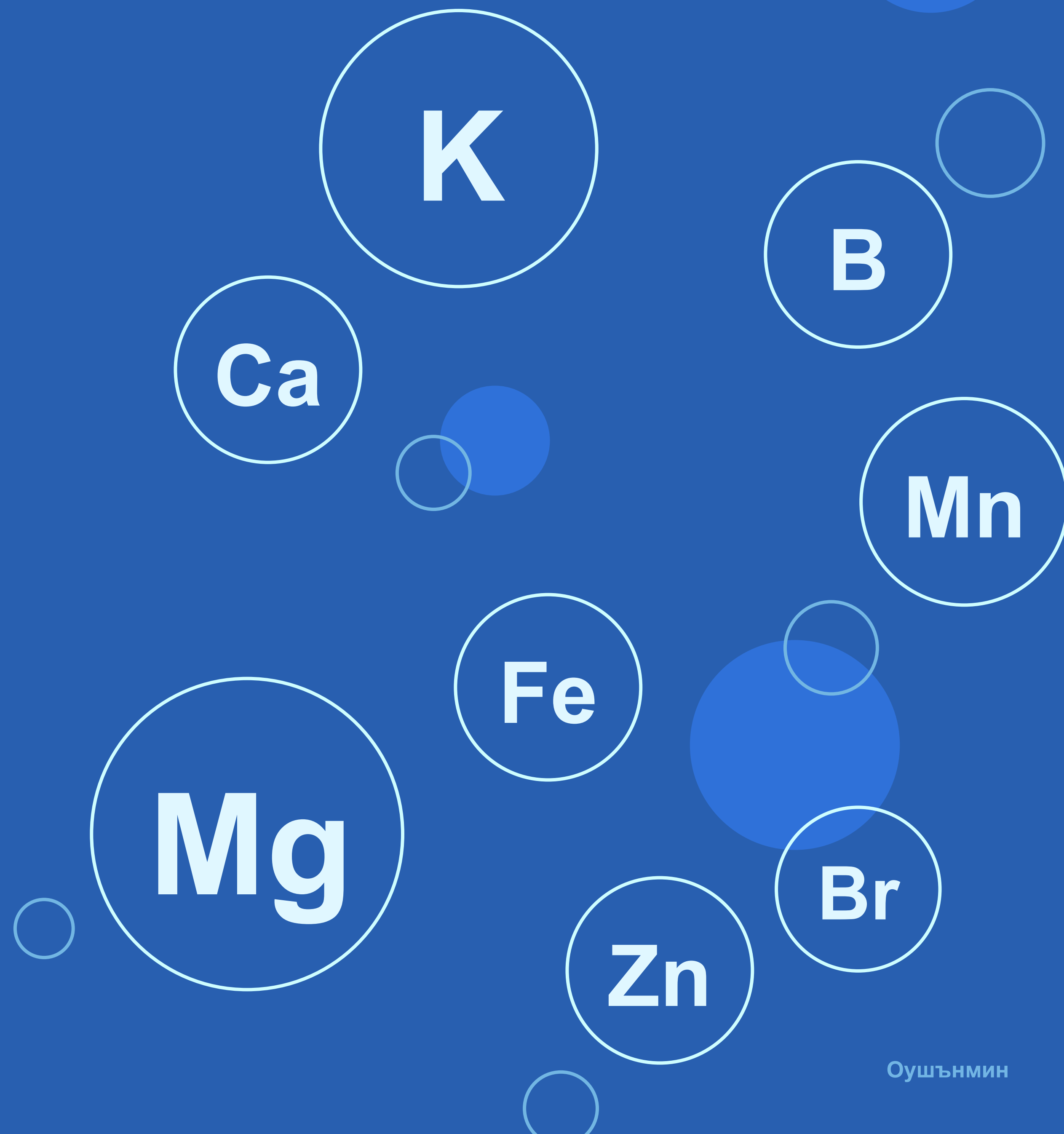
Помага за оптимизиране на жизнените процеси в организма, помага за изработване на енергия в клетките.

Оушънмин —

Прост и удобен начин за компенсиране на загубата на магнезий и осигуряване на необходимите минерали за организма в леснодостъпна форма.

70

В състава се съдържа МАГНЕЗИЙ и още около 70 минерала от дълбоководна морска вода.



Оушънмин — силата на океана в твоята чаша вода

Водата за производството на
Оушънмин се добива от дълбочина
662 м и притежава особени свойства:



чистота



прозрачност



висока минерална
плътност

662 м



Източник на
Оушънмин –
Дълбоководна океанска вода

662 м

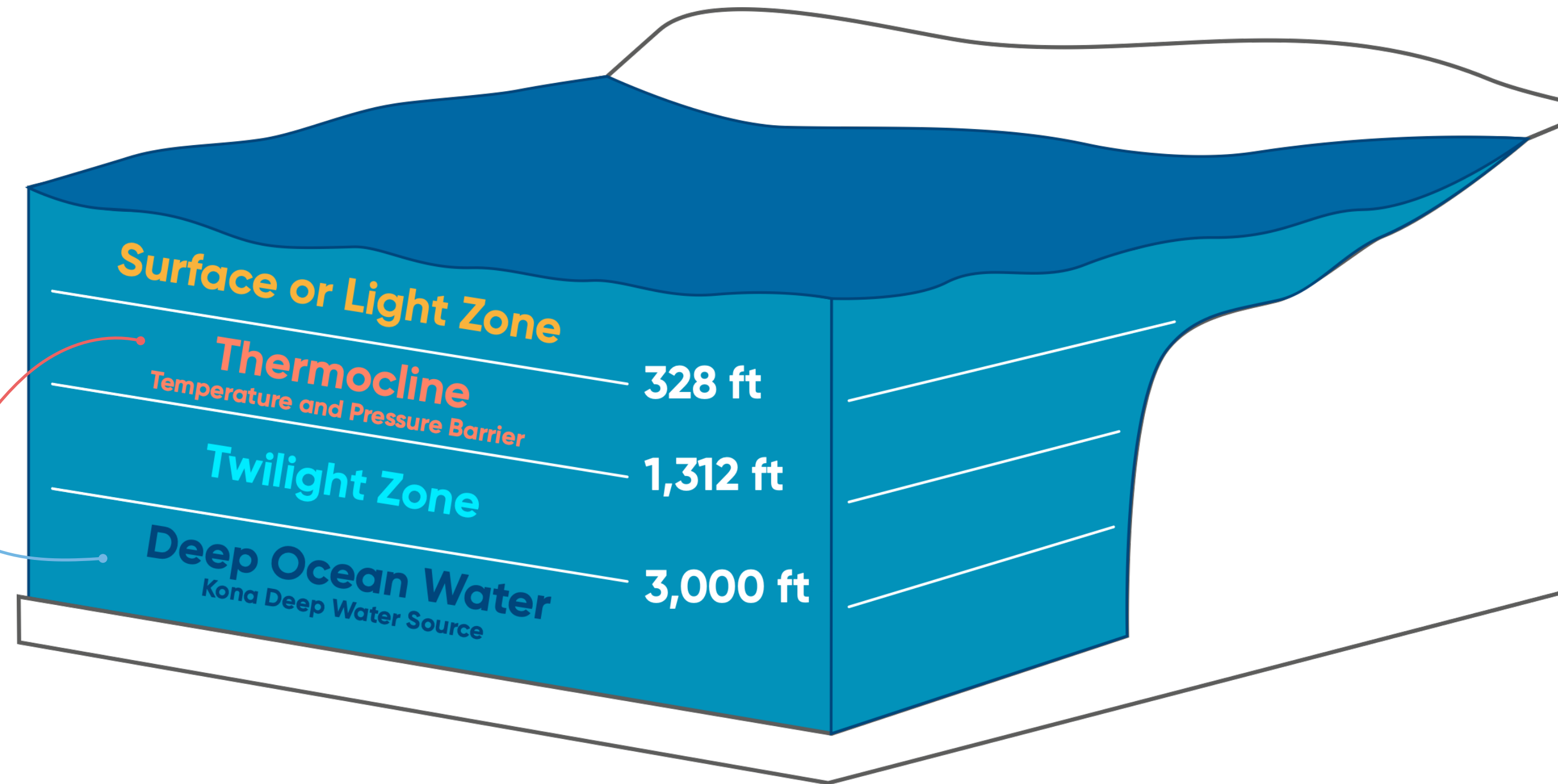
С какво е уникална водата от дълбините на океана (Deep Ocean Water) ?

01

РАЗПОЛОЖЕНИЕ

Дълбоководната вода Deep Ocean Water (DOW) започва под **250 метра**

Дълбоководната вода е **отделена от повърхностната вода със слой термоклин**, който предотвратява смесването им



02

УСЛОВИЯ

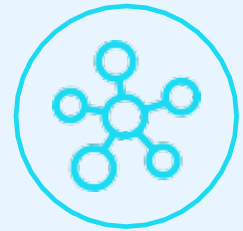
Дълбоководната вода се отличава с особени условия: до нея не достига слънчева светлина, има минимално съдържание на кислород, съдържа редки минерални вещества

03

СЛОЖНОСТ НА ДОБИВА

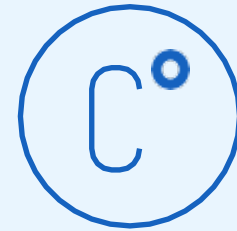
Обикновено дълбините на океана са далече от бреговата линия и в такива места добивът на дълбоководната вода е невъзможен

Свойства на Deep Ocean Water



Съставът е богат на макро- и микроелементи

Благодарени на постъпването на минерали от хидротермални източници и слабото движение на слоевете DOW към повърхността на океана



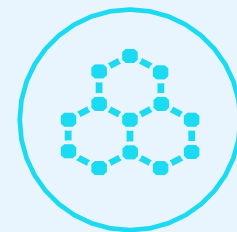
Ниска температура и стабилност

Не зависи от промените в климата, остава стабилна в диапазона на температура 6-9°C



Висока чистота

До дълбочината на DOW не достигат продукти от жизнената дейност на човека



Повишена биодостъпност

Произходът на всички елементи е природен, те се намират в йонна форма, лесно достъпна за организма

DOW – една от най-чисите и минерализирани на планетата

Чрез пукнатини в земната кора океанските води проникват в недрата, насищат се там с минерални вещества и отново се връщат в океана чрез хидротермални извори. Тези извори представляват изливане на гореща вода, наситена със съединения на много химични елементи..

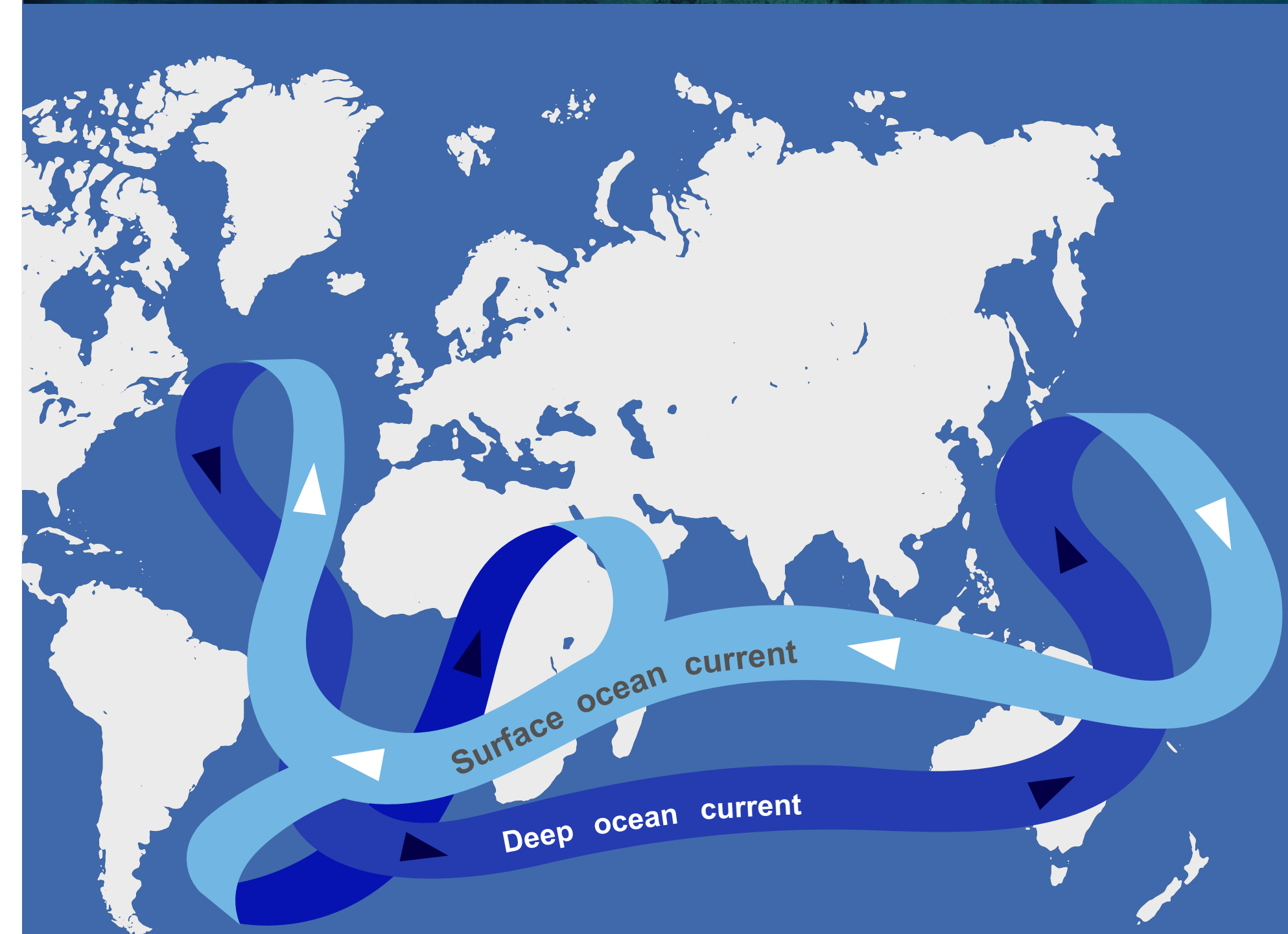
Океанът охлажда тези потоци и те навлизат в глобалната конвейерна лента, където поради ниската температура и минималното движение на водните слоеве по вертикала, тази богата на минерали вода циркулира стабилно по цялата планета на голяма дълбочина.

**Charles Darwin and the Origin of Life. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada, and Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 Oct; 39(5): 395–406*

**Promotion of protocell self-assembly from mixed amphiphiles at the origin of life Sean F. Jordan and i Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal and Nick Lane/ Nature Ecology & Evolution*



Гидротермални извори

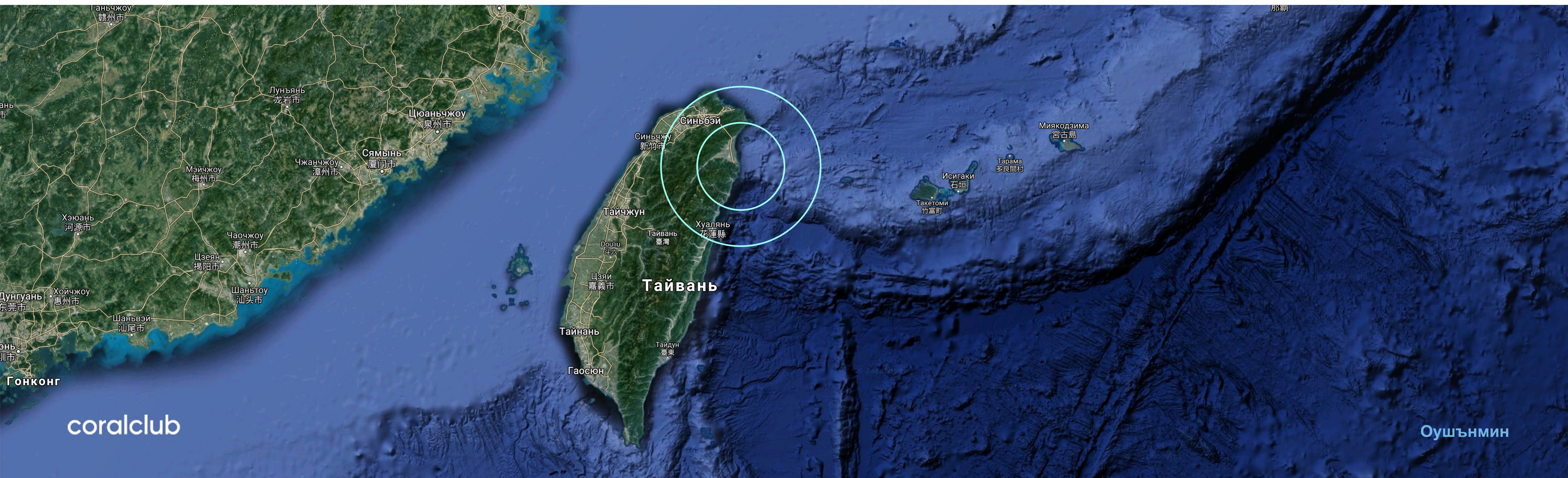


Глобална конвейерна лента

Добив на DOW

Само 4 държави в света имат достъп до дълбоководна морска вода — Тайван, Япония, Корея и Хавай

На о.Тайван е най-удобното географско място за добив на DOW. Заводът-производител е разположен на източното крайбрежие на Тайван, където на разстояние по-малко от 5 км от брега дълбочината на Тихия океан достига повече от 1000 метра.



Технология на добив

В технологията на производство се използва многостепенна система от мембранни филтри, високоефективни процеси за вакуумно изпаряване и сушене чрез замразяване за концентриране на дълбоководните минерали (в частност, магнезия) и максимално възможно понижаване на съдържанието на натрий (десаленизация - обезсоляване).



Така се появява Оушънмин –

концентрираната сила на
океана в чаша с
обикновена питейна вода



Минерален състав на Deep Ocean Water

Магнезий (Mg) – поддържа здравето на нервната, сърдечно-съдовата, костната, храносмилателната система

Калций (Ca) – поддържа здравето на костите и зъбите

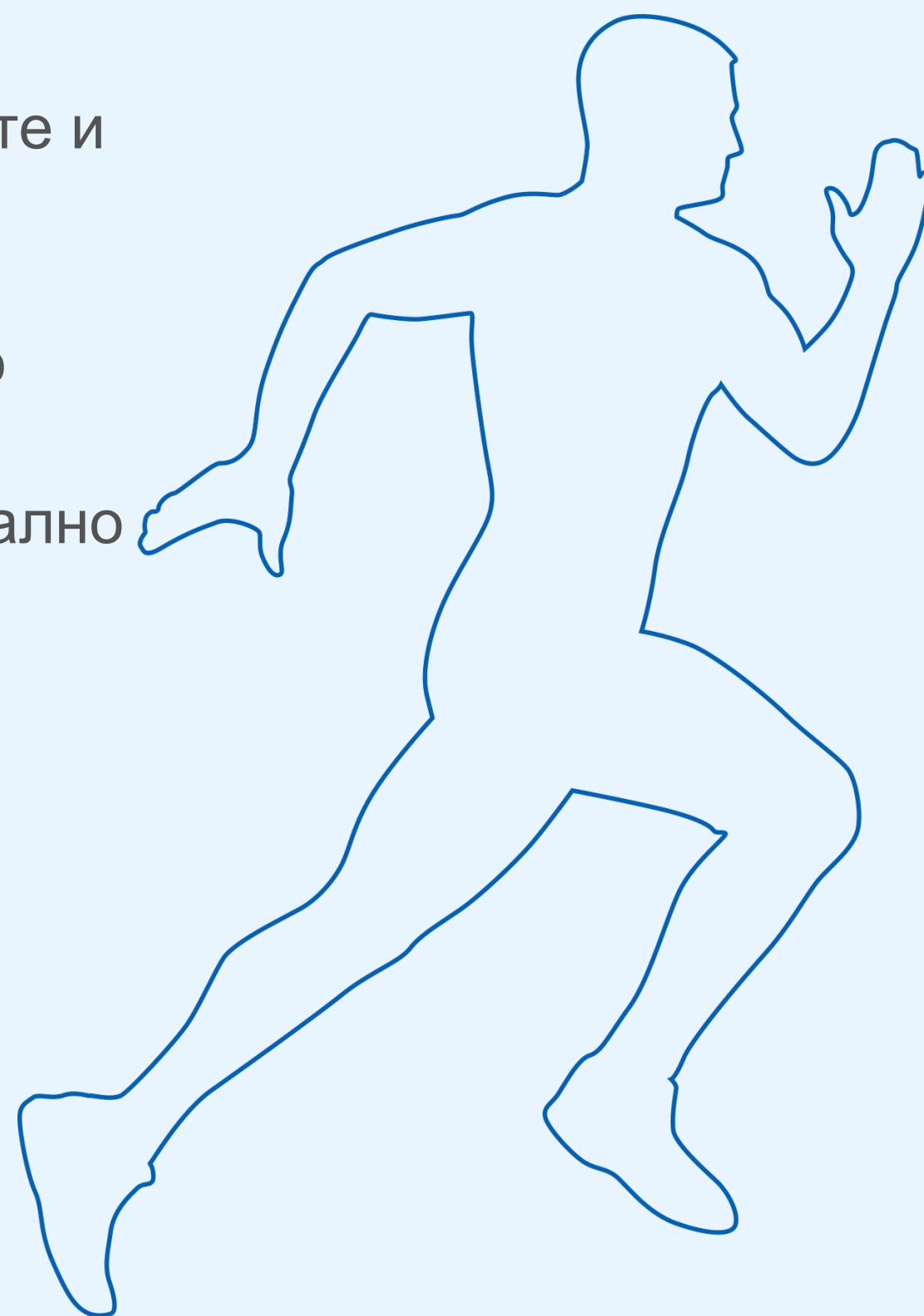
Калий (K) – поддържа здравето на сърцето

Хром (Cr) – помага за поддържане на нормално ниво на глюкоза в кръвта

Мед (Cu) – участва в кръвотворенето и поддържа имунитета

Желязо (Fe) – транспортира кислорода в тъканите и мускулите

Йод (I) – поддържа функцията на щитовидната жлеза



Манган (Mn) – поддържа здравето на мускулите и сухожилията

Фосфор (P) – важен е за енергийната обмяна, здравето на ЦНС, костите и зъбите, работата на мозъка

Селен (Se) – помага за извеждане на токсините

Сулфати (SO₄) – подобряват отделянето на жлъчен сок

Цинк (Zn) – поддържа имунната функция и здравето на репродуктивната система

Литий (Li) – помага за защита на мозъка от стареене и от старения



И още повече от **50** микроелемента

Благотворното действие на DOW върху организма е потвърдено от многобройни изследвания, в това число клинични изпитания



Резултати от изследвания на DOW

- Физическа работоспособност, мускулна издръжливост
- Укрепване на костно-мускулната система
- Бързо възстановяване
- Електролитен баланс
- Концентрация ва вниманието и здрав мозък
- Метаболитен синдром

Оушънмин помага за:



Справяне с локалната и хроничната умора, увеличаване на мускулната сила



Увеличаване на физическата издръжливост и умствената работоспособност, в това число по време на диети



Нормализиране на психоемоционалния баланс и увеличаване на устойчивостта към стрес



Поддържане работата на сърцето



Укрепване на костната тъкан



Бързо възстановяване след заболявания, травми

Кога се приема Оушънмин?



стрес и емоционално
прегаряне



умора
(локална/хронична)



по време на диети и
след гладуване



небалансирано
хранене



излишно тегло



редовни интензивни
физически и умствени
натоварвания (студенти,
абитуриенти, спортисти)



наарушение на
метаболизма и водно-
електролитния баланс



проблеми със стомашно-
чревния тракт



преклонна
възраст

Водата - ключ към продукта

Начин на живот и хранене	Приготвяне	Продължителност на приема
Редовни интензивни спортни занимания	1 саше в 0,75-1 л. Приема се на малки порции по време и след тренировка.	Едновременно с тренировките
Редовен прием на 50 мл силен алкохол (или еквивалент от други алкохолни напитки) повече от 3 пъти в седмицата, тютюнопушене	1 саше в 0,75 л. Приема се през деня или се разделя на 3-4 порции.	1 месец 3-4 курса в годината
Живот в региони с «мека» вода	1 саше в 0,75-1 л Приема се през деня или се разделя на 2-3 порции.	1 месец, 2-3 пъти в годината
Ситуации на хроничен стрес	1 саше в 0,75-1 л. Приема се през деня или се разделя на 3-4 порции.	1 месец (по време и след ситуации на хроничен стрес)
Диети	Не се приема по време на гладуване. През останалото време: 1 саше в 0,75-1-1,5 л. Приема се през деня или се разделя на 3-4 порции	1 месец

Водата - ключ към продукта

Начин на живот и хранене	Приготвяне	Продължителност на приема
Риск от развитие на хиперхолестеролемиа (повишено ниво на холестерол); Риск от развитие на метаболитен синдром	1 саше в 0,75-1-1,5 л. Приема се през деня или се разделя на 3-5 порции	1 месец, да се повтори 3-4 пъти в годината
За жени: в периода на менопауза и постменопауза; при прием на орални контрацептиви, хормонални препарати.	1 саше в 0,75-1 л. Приема се през деня или се разделя на 3-5 порции.	Продължителността на приема трябва да се обсъди с консултант
Прием на антибиотици	1 саше в 0,75-1-1,5 л. . Приема се през деня или се разделя на 3-5 порции	2 недели после приема антибиотиков
Запек	1 саше в 0,25-0,5 л. Разделя се на 2-3 порции през деня.	До настъпване на ефект
Киселини	1 саше в 0,5 л. Да се приема след хранене на малки порции при необходимост	При необходимост

Препоръки за приготвяне на вода с **Оушънмин**



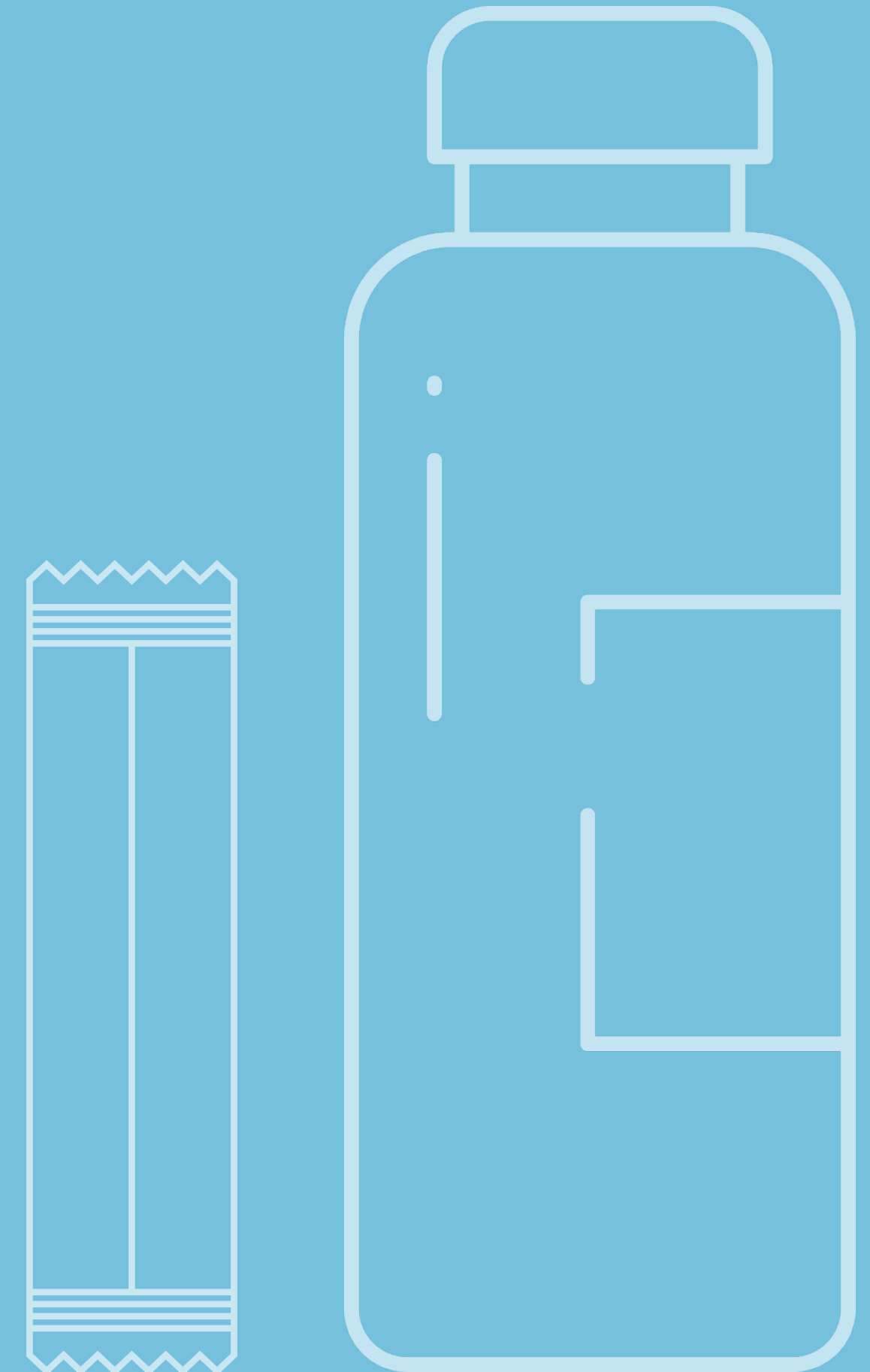
Изборът на температура на водата за Оушънмин е индивидуален. Най-добре е да се използва вода със стайна температури (примерно +23 градуса по Целзий).



Оушънмин трябва да се разтвори в обикновена питейна вода. Минералната и дистилираната не са подходящи.



Продължителност на приема на Оушънмин – един месец. След това се прави почивка. Оушънмин може да се пие и през ден.



Оушънмин

225115

1 опаковка = 15 сашета по 1 г

БОНУСНИ ТОЧКИ

17

КЛУБНА ЦЕНА

42.50 лв.

КЛИЕНТСКА ЦЕНА

53.13 лв.





Оушънмин

Силата на океана
в твоята чаша вода

coralclub