

coralclub

C-Pack

ПАКЕТЪТ ПОМАГА:

- за подобряване храненето на сърдечния мускул;
- за защита от окислителния стрес;
- за поддържане на нормалния сърдечен ритъм;
- за осигуряване на енергия за клетките на сърцето.

В СЪСТАВА НА ПАКЕТА СЕ СЪДЪРЖАТ:

- Корал Магнезий, 1 опаковка (90 капсули);
- Корал Таурин, 1 опаковка (60 капсули);
- Коензим Q10, 1 опаковка (60 капсули);
- Пентокан, 3 опаковки (60 ефервесцентни таблетки).

Биологично активна хранителна добавка. Не представлява лекарство средство.

ПентоКан — източник на калий, витамин С и рибоза. Калий — необходим е на първо място за осигуряване на работоспособността на клетките на миокарда. Калият участва в клетъчната обмяна на веществата, поддържа нивото на клетъчна енергия в нормални граници и стабилността на сърдечния ритъм. Формата на отпускане във вид на ефервесцентни таблетки повишава биодостъпността на калия за организма.

Коензим Q10 — източник на убихинон, който играе важна роля в производството на клетъчна енергия и е необходим за поддържане на нормалната дейност на сърдечните мускули и регулиране обмяната на веществата. Особено полезен е при повишени физически натоварвания и за хора в напреднала възраст заради намаляването на синтеза на собствения убихинон.

Корал Таурин — източник на аминокиселини на таурина, влияе благотворно върху функционирането на сърдечните мускули: регулира обмяната на минералите на калция, калия, магнезия и натрия, отговарящи за стабилния сърдечен ритъм. Подобрява обмяната на енергия, в качеството си на антиоксидант свързва активните форми на кислорода, предотвратявайки стареенето на сърдечните мускули и на организма като цяло.

Корал Магнезий — източник на магнезий. Магнезий — един от най-важните макроелементи за нормалната дейност на сърцето. Той регулира мускулния тонус и сърдечния ритъм, действа успокояващо на нервната система. Добрата биодостъпност на магнезия в състава на продукта се осигурява от органичните соли — бисглицинат и таурат.

СХЕМА НА ПРИЕМ	1-И МЕСЕЦ	2-И МЕСЕЦ
 СУТРИН	Корал Магнезий Корал Таурин Коензим Q10 ПентоКан*	Корал Таурин Коензим Q10 ПентоКан*
 ВЕЧЕР	Корал Магнезий	Корал Магнезий

Прием и дозировка: приемайте по 1 капсула/таблетка по време на хранене.

Продължителност на приема — 60 дни.
При необходимост може да се повтори приемът.

* 1 таблетка по време на хранене, разтворена в 60 мл вода или сок.

ПРЕПОРЪКИ ЗА ХРАНЕНЕ:

Продукти, богати на полезни хранителни вещества:

- сушени кайсии, кайсии, стафиди;
- тиква;
- броколи;
- елда и ориз;
- горчив шоколад;
- яйца;
- леща и фасул;
- касис, череша, боровинки, малина;
- ябълки;
- аспержи;
- трици;
- моркови и картофи (богати на калий);

- риба, особено морска;
- нетлъсто месо;
- ядки, особено кедрови ядки, орехи, бадеми.

ПРЕПОРЪЧВА СЕ ИЗКЛЮЧВАНЕТО НА:

- храни от заведения за бързо хранене;
- продукти с трансмазнини;
- мазни, пържени храни;
- прекалено сладки или солени храни;
- продукти, съдържащи химически консерванти;
- напитки с високо съдържание на кофеин (силно кафе, чай, енергийни напитки).

ПРЕПОРЪКИ ЗА НАЧИН НА ЖИВОТ:

- контролирайте теглото си, поддържайки баланс между физическа активност и прием на калории;
- не преяждайте, хранете се често по малко, 4-5 пъти на ден;
- пийте достатъчно количество физиологично пълноценна вода;
- не пушете;

- придържайте се към разумно и редовно физическо натоварване;
- продължителността на съня трябва да е не по-малко от 7 часа с цел нормално възстановяване на силите на организма;
- контролирайте кръвното си налягане и редовно си правете профилактични медицински прегледи.